

Nice

Les Ateliers d'Optimum-Image

À l'initiative d'Éliane Bezut, Présidente de «Résiste 06», une association de femmes qui luttent face au cancer, «Optimum-Image», agence de relooking et centre de formation en conseil en image, a réalisé des ateliers «Image de Soi», dans les services de chimio des différentes polycliniques niçoises et régionales.

Optimum-Image a pu recréer dans chaque établissement un espace relooking, grâce à la collaboration de l'association «Résiste 06» et de l'aide des services soignants. Le ton était donné : créer un univers cocooning pour se retrouver dans un cadre agréable, une bulle d'amour malgré le contexte médical dans lequel sont organisés ces événements, redonner la joie de vivre à ces

femmes malades.

Ce fut pour les patientes une expérience colorée et magique, l'émotionnel étant très présent avec les larmes, les rires, un mélange très intense. Ces femmes vivent au quotidien une dévalorisation de leur image par une maladie lourde à gérer, perte de cheveux, de cils, mauvais teint dû aux chimios, tant de maux visibles mais parfois dérisoires

vis-à-vis de l'être intérieur et des autres effets médicaux indésirables.

La conduite la plus noble serait de «Garder le silence !» Mais est-ce vraiment juste de rester isolée dans son désarroi et dans le mutisme des «non-dits» ?

Sophia Maillard et ses consultantes en image ont pu, lors de ces ateliers, réconcilier les patientes avec leur beauté initiale, être à l'écoute, les guider et surtout les aider à s'accepter tel que l'on est lorsqu'on vit ce genre de situation ou d'expérience.

Les ateliers permettent de révéler leur être le plus profond et leur Moi par le biais des couleurs, de leur apparence et de leur personnalité, la beauté et le bien-être permettant d'être Soi avant tout.

Les astuces pratiques ont été très appréciées : choisir les couleurs qui valorisent (colorimétrie), le maquillage et

surtout avoir des conseils coiffure tels que le port de perruque, considéré comme un handicap dans ce contexte de maladie. Par contre, lorsqu'on n'est pas dans un système médical, c'est une parure esthétique ! Il faut donc réviser nos critères...

Le challenge d'Optimum-Image, lors de ces ateliers «image de soi» a été de réconcilier toutes ces femmes avec leur image et de leur donner un bol d'oxygène... Elles ont été émerveillées de pouvoir participer à ces ateliers colorés et enrichissants, instants inoubliables riches en émotion.

**Optimum-Image, «Palais Offenbach»,
4 rue Jacques-Offenbach, 06000
Nice.**

Tél. 04 93 16 84 77.

www.optimum-image.com

e-mail :

contact@optimum-image.com ■